



Surgical Clinic®
CZECH PRIVATE CLINIC

MENU

Dobrou chuť
Enjoy your meal
Guten Apetit
Bon appétit





SNÍDANĚ

1. FRANCOUZSKÁ SNÍDANĚ

Variace suchých salámů a šunek, sýr Emental, měkký zrající sýr Brie, čerstvé ovoce, džem, máslo, croissant, bageta světlá, kaiserka cereální, káva nebo čaj, džus 0,2l (1, 6, 7, 8)

2. KONTINENTÁLNÍ SNÍDANĚ

Variace z anglické slaniny, cikánské pečeně, moravského uzeného, sýru gyros a čedar, čerstvé zeleniny, med, máslo, bageta světlá, tmavý a světlý chléb, jogurt ovocný nebo bílý, müsli, káva nebo čaj, džus 0,2 (1, 6, 7, 8)

3. VEGETARIÁNSKÁ SNÍDANĚ

Variace sýrů, vařené vejce, máslo, med, džem, Ciabatta, tmavý chléb, croissant, čerstvá zelenina a ovoce, mléko, corn flakes, bílý jogurt, káva nebo čaj, džus 0,2 (1, 3, 6, 7)



BREAKFAST

1. FRENCH BREAKFAST

Variations of dry salami and ham, Ementaler cheese, soft Brie cheese, fresh fruit, jam, butter, croissant, light baguette, cereal bun, coffee or tea, juice 0,2l (1, 6, 7, 8)

2. CONTINENTAL BREAKFAST

Variations of bacon and ham, slice of cheddar cheese and Gyros cheese, fresh vegetable, honey and butter, three kinds of pastries, fruit or white yoghurt, muesli, coffee or tea, juice 0,2l (1, 6, 7, 8)

2. VEGETARIAN BREAKFAST

Variations of cheese, boiled egg, butter, honey, jam, ciabatta, bread, croissant, fresh fruit and vegetable, milk, corn flakes, white yoghurt, coffee or tea, juice 0,2l (1, 3, 6, 7)





OBĚDY, VEČEŘE

PONDĚLÍ

oběd

Kuřecí vývar se zeleninou, masem a bulgurem (1, 9)

- Hovězí steak připravený metodou sous vide, přírodní špenát, šťouchané brambory se slaninou s cibulí (7)
 - Pikantní asijské rýžové nudle s kuřecím masem, zeleninou a zázvorem (4, 6, 14)
 - Krétský salát se sýrem, vejcem a jogurtovým dresinkem, pečivo (1, 3, 7)
- dezert:** Ovocný salát

večeře

- Filet z okouna nilského na grilu, vařené brambory s máslem, hlávkový salát (4, 7)
- Salát capresse s bazalkou, Ciabatta (1, 6, 7, 12)

ÚTERÝ

oběd

Krémová květáková polévka se zakysanou smetanou (1, 7)

- Zvěřinový guláš s cibulí a špekovým knedlíkem (1, 3, 7)
 - Linguine se zeleninou, rajčaty a tuňákem (1, 3, 4, 9)
 - Hráškový salát s tvarohem, pomeranči a mandlemi, kaiserka cereální (1, 7, 8)
- dezert:** Domácí jablečný závin s vanilkovým krémem, zdobený mátou (1, 3, 7, 8)

večeře

- Kuřecí steak na bretaňské zelenině, bramborová kaše (7)
- Ratatouille zapečené, celozrnné pečivo (1, 3, 7)

STŘEDA

oběd

Hovězí vývar s kapáním z uzeného sýra (1, 3, 7, 9)

- Španělský ptáček, dušená rýže, rajčatový salát (1, 3, 9, 10)
 - Bulgur na syrský způsob (vegetariánská úprava), čerstvá zelenina (1, 8, 9, 12)
 - Salát Caesar s kuřecím masem a krutony, toast (1, 3, 4, 7)
- dezert:** Piškotová roláda s domácí marmeládou, šlehačka (1, 3, 7)

večeře

- Kuřecí špíz s cuketou, omáčka ze zeleného pepře, vařený brambor (7)
- Salát z grilovaného sýra Haloumi a rajčátek, pečivo (1, 6, 7, 12)

ČTVRTEK

oběd

Dýňová polévka s dýňovým semínkem (1, 7, 9)

- Kyjevský smažený kuřecí kotlet, smetanové brambory s pažitkou (1, 3, 7)
 - Špagety Bolognese s parmazánem (1, 3, 7, 9)
 - Ovocný kuskus (1, 7)
- dezert:** Bublanina s ovocem, zdobená šlehačkou a mátou (1, 3, 7)

večeře

- Thajské vepřové maso, dušená rýže (1, 6, 7, 12)
- Výběr kvalitních sýrů, máslo, zelenina, bageta (1, 7, 8)





OBĚDY, VEČEŘE

PÁTEK

oběd

Hovězí vývar s játrovou rýží (1, 3, 9)

- a) Filátka z lososa dušeného na páře, fazolky na špeku (4)
- b) Krůtí nudličky v houbové omáčce, pečené brambory (1, 7, 9)
- c) Sendviče grilovanou zeleninou, kozím sýrem a rukolou (1, 7)

dezert: Tiramisu zdobené ovocem (1, 3, 7)

večeře

- a) Vepřová krkovička pečená po staročesku, křen, hořčice, chléb (1, 7, 9, 10)
- b) Smažené květákové řízečky, vařené brambory, pikantní zakysaná smetana, čerstvá zelenina (1, 3, 7)

SOBOTA

oběd

Hráškový krém s krutony (1, 3, 7, 9)

- a) Pečené kachní stehýnko, červené zelí, bramborové knedlíky (1, 3)
- b) Steak z vepřové panenky sous vide, restovaná zelenina country mix, chléb (1)
- c) Selský salát na řecký způsob, celozrnné pečivo (1, 7, 12)

dezert: Pomeranč

večeře

- a) Zeleninové rizoto s chřestem, parmazán (7, 9)
- b) Šunková variace, máslo, zelenina, tmavý chléb, kaiserka cereální (1, 6, 7)

NEDĚLE

oběd

Slepičí vývar s masem a nudlemi (1, 3, 6, 7, 9)

- a) Kuřecí steak se švestkovou omáčkou, šťouchaný brambor (1, 6)
- b) Filety ze pstruha s citronovou omáčkou, bylinkový kuskus (1, 4, 7)
- c) Farfalle s paprikou a olivami, parmazán (1, 3, 7)

dezert: Jablko

večeře

- a) Medailonky z vepřové panenky s baby karotkou, bramborová kaše (1, 7)
- b) Pannini zapéčené se sýrem čedar, vaječnou omeletkou a zeleninou (1, 3, 7)





LUNCH, DINNER

MONDAY

lunch

Chicken broth with vegetables, meat and bulgur (1, 9)

- a) Beef steak sous vide with spinach and boiled potatoes with bacon and onion (7)
- b) Ginger rice noodles with vegetable strips and chicken (4, 6, 14)
- c) Cretan salad with cheese, egg and yoghurt dressing, bread (1, 3, 7)

dessert: fruit salad

dinner

- a) Grilled bass, boiled potatoes with butter, lettuce (4, 7)
- b) Caprese salad with basil, ciabatta (1, 6, 7, 12)

TUESDAY

lunch

Creamy cauliflower soup with sour cream (1, 7)

- a) Venison goulash with onion and bacon dumplings (1, 7)
- b) Linguine with vegetables, tomatoes and tuna (1, 3, 4, 9)
- c) Pea salad with cottage cheese, orange and almonds, cereal bun (1, 3, 4, 9)

dessert: Homemade apple strudel with fruit puree, topped with mint (1, 3, 7, 8)

dinner

- a) Chicken steak with Breton vegetables, mashed potatoes (7)
- b) Baked ratatouille, wholegrain bread (1, 3, 7)

WEDNESDAY

lunch

Beef broth with drops of smoked cheese (1, 3, 7, 9)

- a) Rouladen, boiled rice, tomato salad (1, 3, 9, 10)
- b) Syrian-style bulgur (vegetarian), fresh vegetables (1, 8, 9, 12)
- c) Caesar salad with chicken and croutons, toast (1, 3, 4, 7)

dessert: Sponge roll with home-made jam, whipped cream (1, 3, 7)

dinner

- a) Chicken skewer with courgette, green pepper sauce, boiled potatoes (7)
- b) Grilled Haloumi cheese and tomato salad, bread (1, 6, 7, 12)

THURSDAY

lunch

Pumpkin soup with pumpkin seeds (1, 7, 9)

- a) Kiev fried chicken fillet, creamy potatoes with chive (1, 3, 7)
- b) Bolognese spaghetti with parmesan cheese (1, 3, 7, 9)
- c) Fruit couscous (1, 7)

dessert: „Bublanina“ - sweet pastry with fruit topped with whipped cream and mint (1, 3, 7)

dinner

- a) Thai pork, boiled rice (1, 6, 7, 12)
- b) Selection of quality cheeses, butter, vegetables, baguette (1, 7, 8)





LUNCH, DINNER

FRIDAY

lunch

Beef broth with drops of liver (1, 3, 9)

- a) Steamed salmon fillet, beans with bacon (4)
- b) Turkey strips in mushroom sauce, roasted potatoes (1, 7, 9)
- c) Sandwiches with grilled vegetables, goat cheese and arugula (1, 7)

dessert: Tiramisu topped with fruit (1, 3, 7)

dinner

- a) Old Bohemian-style pork steak, horseradish, mustard, bread (1, 7, 9, 10)
- b) Fried cauliflower patties, boiled potatoes, spicy sour cream, fresh vegetables (1, 3, 7)

SATURDAY

lunch

Cream of pea with croutons (1, 3, 7, 9)

- a) Baked duck leg, red cabbage, potato dumplings (1, 3)
- b) Pork tenderloin sous vide with roasted „country mix“ vegetables, bread (1)
- c) Rustic Greek salad, wholegrain bread (1, 7, 12)

dessert: Orange

dinner

- a) Vegetable risotto with asparagus, parmesan cheese (7, 9)
- b) Variations of ham, butter, vegetables, brown bread, cereal bun (1, 6, 7)

SUNDAY

lunch

Chicken broth with meat and noodles (1, 3, 6, 7, 9)

- a) Chicken steak with plum sauce, mashed potatoes (1, 6)
- b) Trout fillet with lemon sauce, herb couscous (1, 4, 7)
- c) Farfalle with peppers and olives, parmesan cheese (1, 3, 7)

dessert: Apple

dinner

- a) Pork medallions with baby carrot, mashed potatoes (1, 7)
- b) Panini baked with cheddar cheese, egg omelette and vegetables (1, 3, 7)



Menu připraveno kuchyní SurGal Clinic
Menu prepared at SurGal Clinic



SurGal Clinic®
CZECH PRIVATE CLINIC