



*Surgical Clinic*<sup>®</sup>  
CZECH PRIVATE CLINIC



# MENU



Dobrou chuť  
Enjoy your meal  
Guten Apetit  
Bon appétit







---

## SNÍDANĚ

---

### 1. FRANCOUZSKÁ SNÍDANĚ

Variace suchých salámů a šunek, sýr Emental, měkký zrající sýr Brie, čerstvé ovoce, džem, máslo, croissant, bageta světlá, kaiserka cereální, káva nebo čaj, džus 0,2l (1, 6, 7, 8)

### 2. KONTINENTÁLNÍ SNÍDANĚ

Variace uzenin – anglická slanina, cikánská pečeně, moravské uzené, sýr gyros a čedar, čerstvá zelenina, med, máslo, bageta světlá, tmavý a světlý chléb, jogurt ovocný nebo bílý, müsli, káva nebo čaj, džus 0,2 (1, 6, 7, 8)

### 3. VEGETARIÁNSKÁ SNÍDANĚ

Variace sýrů, vařené vejce, máslo, med, džem, ciabatta, tmavý chléb, croissant, čerstvá zelenina a ovoce, mléko, kukuřičné lupínky, bílý jogurt, káva nebo čaj, džus 0,2 (1, 3, 6, 7)



---

## BREAKFAST

---

### 1. FRENCH BREAKFAST

Dried salami and ham plate, Emmental cheese, aged Brie soft cheese, fresh fruit, jam, butter, croissant, white baguette, wheat Kaiser roll, coffee or tea, 0.2L juice 0,2l (1, 6, 7, 8)

### 2. CONTINENTAL BREAKFAST

Assortment of traditional Czech deli meats and cheeses; pork belly bacon strips, sliced pork roast with garlic “gypsy” style, Moravian smoked meat, Gyros cheese, cheddar. Fresh vegetables, honey, butter, baguette, white and wheat bread, white or fruit yogurt, muesli, Coffee or tea, juice 0.2L (1, 6, 7, 8)

### 2. VEGETARIAN BREAKFAST

Assortment of cheeses, hard-boiled egg, butter, honey, jam, ciabatta, whole wheat bread, croissant, fresh fruit and vegetables, milk, cornflakes, white yogurt, coffee or tea, juice 0.2L





## OBĚDY, VEČEŘE

### PONDĚLÍ

#### oběd

*Kuřecí vývar se zeleninou, masem a bulgurem (1, 9)*

- a) Vídeňská roštěná, listový špenát, opečené brambory (1, 3, 7)
- b) Pikantní asijské rýžové nudle s kuřecím masem a zeleninou (2, 4, 6, 14)
- c) Krétský salát, vejce, jogurtový dresink, pečivo (1, 3, 7)

**dezert:** Ovocný salát

#### večeře

- a) Okoun nilský (filet na grilu), vařené brambory s máslem, hlávkový salát (4, 7, 12)
- b) Salát Capresse s bazalkou, ciabatta (1, 3, 6, 7, 12)

### ÚTERÝ

#### oběd

*Krémová květáková polévka se zakysanou smetanou (1, 7)*

- a) Zvěřinový guláš s cibulí a špekovým knedlíkem (1, 3, 7)
- b) Krutí steak na ovocném kari, rýže basmati (1, 7, 9, 12)
- c) Linguine se zeleninou a rajčaty (1, 3, 9)

**dezert:** Domácí jablečný závin s ovocným pyré, zdobený mátou (1, 3, 7, 8)

#### večeře

- a) Vepřová kotleta zapečená s rajčaty a mozzarellou, bazalkové pesto, smetanové brambory, čerstvá zelenina (1, 7, 8)
- b) Výběr kvalitních sýrů, máslo, zelenina, bageta (1, 3, 7, 8)

### STŘEDA

#### oběd

*Hovězí vývar s kapáním z uzeného sýra (1, 3, 7, 9)*

- a) Smažený telecí řízek, bramborový salát (1, 3, 7, 9, 10, 12)
- b) Filátka z lososa dušeného na páře, hráškové lusky na másle (2, 4, 7, 12)
- c) Salát z červené čočky se žampiony, vařené vejce, ciabatta (1, 3, 12)

**dezert:** Piškotová roláda s domácí marmeládou, šlehačka (1, 3, 7)

#### večeře

- a) Kuřecí špíz s cuketou a paprikou na pórkovém ragú, vařený brambor (1, 7, 9)
- b) Směs listových salátů s grilovaným sýrem Haloumi, brusinkový dip, pečivo (1, 3, 6, 7, 12)

### ČTVRTEK

#### oběd

*Dýňová polévka s dýňovým semínkem (1, 7, 9)*

- a) Steak z krkovic, bramborovo-hráškové pyré, glazovaná karotka (1, 7)
- b) Špagety Bolognese s parmazánem (1, 3, 7, 9, 12)
- c) Zeleninový salát s pomerančem, pečivo (1, 3, 7, 8)

**dezert:** Bublanina s ovocem, zdobená šlehačkou a mátou (1, 3, 7)

#### večeře

- a) Krutí plátek na bretaňské zelenině s brokolicí, štouchané brambory (7, 9)
- b) Francouzský cibulový Quiche, přízdoba (1, 3, 7)





## OBĚDY, VEČEŘE

### PÁTEK

#### oběd

*Hovězí vývar s játrovou rýží (1, 3, 9)*

- a) Španělský ptáček, dušená rýže, rajčatový salát (1, 3, 9, 10)
- b) Kuřecí medailonky se sýrovou krustou, zeleninový kuskus (1, 3, 7, 9)
- c) Řecký salát s olivami a sýrem Feta, bageta (1, 3, 7, 12)

**dezert:** Tiramisu zdobené ovocem (1, 3, 7)

#### večeře

- a) Smažené květákové řízečky, vařené brambory, pikantní zakysaná smetana, čerstvá zelenina (1, 7, 9, 10)
- b) Salát Caesar s kuřecím masem, ciabatta (1, 3, 7)

### SOBOTA

#### oběd

*Hráškový krém s krutony (1, 3, 7, 9)*

- a) Pečené kachní stehýnko, červené zelí, bramborové knedlíky (1, 3)
- b) Filírovaná panenka grilovaná v anglické slanině, medová kukuřice, pečená bylinková brambora (1, 3)
- c) Selský salát (zelenina, brambory, vejce, dresink) (3, 7, 9, 10, 12)

**dezert:** Pomeranč

#### večeře

- a) Zeleninové rizoto s chřestem, ementál (7, 9, 12)
- b) Šunková variace, máslo, zelenina, tmavý chléb, kaiserka (1, 3, 6, 7)

### NEDĚLE

#### oběd

*Slepičí vývar s masem a nudlemi (1, 3, 6, 7, 9)*

- a) Kuřecí prso, omáčka z červených pečených paprik, bramborový gratin (1, 3, 6, 7, 9)
- b) Filety z candáta na zeleninovém salátu, rozpečená bageta (1, 3, 4, 7)
- c) Gnocchi se sušenými rajčaty, rukolou a strouhaným parmazánem (1, 3, 7, 9)

**dezert:** Banán

#### večeře

- a) Medailonky z vepřové panenky, smetanové fettuccine se žampiony (1, 3, 7)
- b) Plněný wrap s restovaným tofu sýrem, čerstvou zeleninou a bylinkovým dresinkem (1, 3, 7, 6, 10, 12)





## LUNCH, DINNER

### MONDAY

#### **lunch**

*Chicken soup with vegetables, meat, and bulghur (1, 9)*

- a) Viennese roast, leaf spinach, roasted potatoes ( 1, 3, 7)
- b) spicy Asian rice noodles with chicken and vegetables (2, 4, 6, 14)
- c) Greek salad, egg, yogurt dressing, bread rolls (1, 3, 7)

**dessert:** fruit salad

#### **dinner**

- a) Nile perch (grilled fillet), boiled potatoes with butter, green salad (4, 7, 12)
- b) Caprese Salad with basil, ciabatta (1, 3, 6, 7,12)

### TUESDAY

#### **lunch**

*Cream of cauliflower soup with sour cream (1, 7)*

- a) Venison goulash with onions, bacon dumplings (1, 3, 7)
- b) Turkey steak with fruity curry, basmati rice (1, 7, 9, 12)
- c) Linguine with vegetables and tomatoes (1, 3, 9)

**dessert:** Homemade apple strudel with fruit puree, garnished with mint (1, 3, 7, 8)

#### **dinner**

- a) Pork chop baked with tomatoes and mozzarella, basil pesto, creamy potatoes, fresh vegetables (1, 7, 8)
- b) Platter of fine cheeses, butter, vegetables, baguette (1, 3, 7, 8)

### WEDNESDAY

#### **lunch**

*Beef broth soup with drippings of smoked cheese (1, 3, 7, 9)*

- a) Veal Schnitzel, potato salad ( 1, 3, 7, 9, 10, 12 )
- b) Steamed salmon fillet, peas in the pod with butter (2, 4, 7, 12)
- c) Red lentil salad with mushrooms, boiled egg, ciabatta (1, 3, 12 )

**dessert:** sponge roll with homemade jam, whipped cream (1, 3, 7 )

#### **dinner**

- a) Chicken skewer with zucchini and peppers on leek ragout, boiled potatoes (1, 7, 9)
- b) Salad of mixed greens with grilled Halloumi cheese, cranberry dip, bread rolls (1, 3, 6, 7, 12 )

### THURSDAY

#### **lunch**

*Pumpkin soup with pumpkin seeds (1, 7, 9)*

- a) Pork neck fillet steak, potato-pea puree, glazed carrots (1,7)
- b) Spaghetti Bolognese with parmesan (1, 3, 7, 9, 12)
- c) Vegetable salad with orange, bread rolls (1, 3, 7, 8)

**dessert:** Fruit Bublanina cake garnished with whipped cream and mint (1, 3, 7)

#### **dinner**

- a) Slice of turkey with broccoli on bed of Breton vegetables, mashed potatoes (7, 9)
- b) French onion quiche, garnish (1, 3, 7)





## LUNCH, DINNER

### FRIDAY

#### **lunch**

*Beef broth soup with slivers of liver (1, 3, 7, 9)*

- a) Stewed beef roll with bacon, steamed rice, tomato salad ( 1, 3, 9, 10)
- b) Cheese-crusteD chicken medallions, vegetable couscous (1, 3, 7, 9)
- c) Greek salad with olives and Feta cheese, baguette (1, 3, 7, 12)

**dessert:** Tiramisu garnished with fruit (1, 3, 7)

#### **dinner**

- a) Fried cauliflower steaks, boiled potatoes, spicy sour cream, fresh vegetables (1, 7, 9, 10)
- b) Caesar salad with chicken and croutons, ciabatta ( 1, 3, 7)

### SATURDAY

#### **lunch**

*Creamy pea soup with croutons (1, 3, 6, 7, 9)*

- a) Roast leg of duck, red cabbage, potato dumplings (1, 3)
- b) Grilled pork tenderloin, honey corn, roasted potatoes with herbs (1, 3 )
- c) Farmer's salad (vegetables, potatoes, egg, dressing) (3, 7, 9, 10, 12)

**dessert:** Orange

#### **dinner**

- a) Vegetable risotto with asparagus, Emmental cheese(7, 9, 12 )
- b) Platter of assorted hams, butter, vegetables, dark bread, Kaiser roll (1, 3, 6, 7 )

### SUNDAY

#### **lunch**

*Chicken soup with meat and noodles (1, 3, 6, 7, 9)*

- a) Chicken breast, roasted red pepper sauce, potato gratin (1, 3, 6, 7, 9 )
- b) Zander fillets on a bed of vegetable salad, toasted baguette (1, 3, 4, 7)
- c) Gnocchi with dried tomatoes, arugula, and grated parmesan cheese (1, 3, 7, 9 )

**dessert:** Banana

#### **dinner**

- a) Pork tenderloin medallions, creamy fettuccine with mushrooms (1, 3, 7)
- b) Flatbread wrap with roasted tofu cheese, fresh vegetables and herb dressing (1, 3, 7, 6, 10, 12 )



Menu připraveno kuchyní SurGal Clinic  
Menu prepared at SurGal Clinic



**SurGal Clinic**®  
CZECH PRIVATE CLINIC